



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre ciboulette B M	Taboulé M	 <i>Bonne rentrée à tous!</i>		Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinards fromage A		Filet de poulet braisé R	Filet de poisson frais sauce citron M
	***	Purée de carottes B		Haricots beurre persillés M	Riz pilaf M B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré du GAEC de Ker Avel B L			Brie B	
DESSERT		Nectarine		Clafoutis aux pommes M	Panna cotta au coulis de fruits rouges M

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette B M	Carottes râpées vinaigrette M B	 <i>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</i>	Salade pastourelle M	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Emincé de bœuf		Colin pané, quartier de citron	Tajine de légumes aux abricots secs A M
	P. de terre rôties	Petits pois cuisinés M		Courgettes et pommes de terre M B	Semoule M B
PRODUIT LAITIER				Fromage blanc sucré du GAEC de Ker Avel B L	Emmental
DESSERT	Compote de pommes M	Riz au lait vanillé M			Raisins



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betteraves vinaigrette  	Semoule fantaisie 			Concombre sauce au fromage blanc  
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson 	Cordon bleu de volaille		Rôti de porc au jus  	Lasagnes bolognaise  
	***	Pêlé môle provençal 		Haricots verts  	Salade verte
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré du GAEC de Ker Avel  			Camembert 	
 DESSERT		Abricot(s)		Moelleux aux poires 	Entremets vanille 

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Salade cauchoise : p. de terre, céleri, jambon

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de lentilles 	Macédoine mayonnaise 		Salade Cauchoise 	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Estouffade de bœuf  		Escalope de poulet Vallée d'Auge  	Filet de poisson frais sauce curry 
	Ratatouille 	Coquillettes  		Carottes braisées  	Riz aux petits légumes 
 PRODUIT LAITIER		Fromage frais sucré du GAEC de Ker Avel  			Fondu président
 DESSERT	Purée pomme raisin sec 			Flan Normand aux pommes 	Poire 

 bio

Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

P.A. n°5



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif





TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de campagne			Salade de riz tomate concombre M	Tomate vinaigrette B M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes M A	Hachis parmentier M 		Echine de porc 1/2 sel 	Poisson meunière citron
	***	Salade verte		Haricots verts M B	P. de terre et épinards béchamel M
PRODUIT LAITIER	Brie	Gouda			Yaourt aromatisé B
DESSERT	Fruit de saison B	Purée de pommes M B		Crème catalane M	

P.A. n°1

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	SEMAINE DU GOUT "DU GOUT ET DES COULEURS"				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



Manger Bio 56 et Armor
Fruits sont nos
fournisseurs privilégiés
pour nos
approvisionnements Bio



Restaurant scolaire - Sainte Marie

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Cervelas vinaigrette persillé	Œuf dur mayonnaise			Betteraves vinaigrette et dés de fromage M B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus M B	Curry de légumes A M		Sauté de bœuf aux oignons M B 	Blanquette de poisson M
	Purée de potiron M	Riz pilaf M B		Carottes en dés M B	Boulgour M
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré du GAEC de Ker Avel B L			Emmental	
DESSERT		Entremets au chocolat M		Gâteau au yaourt et sa crème anglaise M	Poire B