


Semaine n° 44 - du 31 Octobre au 6 Novembre 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Oeuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage
Plat principal				Rôti de porc au jus	Poisson au beurre blanc
Accompagnement				Purée	Epinards/Pdt
Produit laitier				Fondu carre président	Bûchette mi-chèvre
Dessert				Purée de pommes	Clémentines

Semaine n° 45 - du 7 au 13 Novembre 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage aux légumes ou Haricots verts échalote	Salade verte vinaigrette aux noix		Concombres sauce crème	11 novembre
Plat principal	Steak haché	Cassoulet		blanc de dinde	
Accompagnement	Pommes rissolées			Petits pois à la française	
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint Paulin		Coulommiers	
Dessert	Poire	Cocktail de fruits au sirop		Cake au chocolat	

Semaine n° 46 - du 14 au 20 Novembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Potage crécy ou Betteraves vinaigrette		Repas Terroir Pâté de campagne	Salade de tomate au surimi
Plat principal	Boulettes de boeuf à l'orientale	Filet de Hocki dieppois		Paleron légumes potées	Cordon bleu de volaille
Accompagnement	Légumes couscous/semoule	Pomme mousseline			choux de Bruxelles/pdt
Produit laitier	Fromage blanc	Edam		 Camembert	Fromage frais aux fruits
Dessert	Gaufre	Clémentines		Pomme cuite	Banane

Semaine n° 47 - du 21 au 27 Novembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de ble fantaisie	Salade vendéenne		Carottes rapées vinaigrette	Salade verte fromagère
Plat principal	Escalope de dinde sauce normande	Gratin de raviolis		Choux fleurs à la parisienne	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots verts				
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Gouda	Chantailou ail et fines herbes
Dessert	Orange	Mousse au chocolat au lait		Donut's	Purée de pommes

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de chou fleur béchamel avec épaule de porc

Semaine n° 48 - du 28 Novembre au 4 Décembre 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos	Salade arizona		Pâté de foie	Salade lorraine
Plat principal	Colombo de porc	Poisson pané citron		Tortilla	Boeuf mode
Accompagnement	Macaroni	Carottes persillées		Epinards béchamel	julienne de légumes
Produit laitier	Cantafrais	Fromage frais aux fruits		Camembert	Yaourt nature sucré
Dessert	Flan vanille	Clémentines		Ananas sirop	pomme

Salade arizona : riz, petit-pois, tomate, maïs, emmental / Salade lorraine : chou blanc, emmental, épaule de porc

Semaine n° 49 - du 5 au 11 Décembre 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Betterave vinaigrette		Carottes râpées persillées	Crêpe au fromage
Plat principal	Nuggets de volaille	Coquillettes à la bolognaise		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson au curry
Accompagnement	Petits pois à la française			Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes
Produit laitier	Fromage blanc	Fraidou		Emmental	fondou junior
Dessert	Clémentines	Liégeois au chocolat		Cocktail de fruits au sirop	poire

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :



Bon appétit !

Semaine n° 50 - du 12 au 18 Décembre 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade western	Pomelos de chine			Salade Marco Polo
Plat principal	Rôti de porc au jus	Boulettes de boeuf sauce provençale			Filet de poisson à la bretonne
Accompagnement	Carottes à la crème/PDT	Riz pilaf		Repas de Noël	Choux fleurs et brocolis
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Saint Paulin			Fromage frais sucré
Dessert	Kiwi	Purée de pommes			Poire

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil / Salade Marco polo : pâte, poivron rouge, surimi

Semaine n° 51 - du 19 au 25 Décembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Quinoa des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron, oignon

Semaine n° 52 - du 26 au 30 Décembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Légende pictogrammes :



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					